



## Projeto de Educação Sexual

Ano: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_ Diretor(a) de Turma: \_\_\_\_\_

A Lei n.º 60/2009 de 6 de Agosto, estabelece o regime de aplicação da Educação Sexual em meio escolar. O Artigo 7.º indica que os professores da turma, em conjunto com o professor responsável pela educação para a saúde e educação sexual devem elaborar, no início do ano lectivo, o projecto de educação sexual da turma. Neste projecto devem constar os conteúdos e temas a serem abordados, as iniciativas e visitas a realizar, as entidades, técnicos e especialistas externos à escola, a convidar.

Os 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico abrangem períodos distintos de evolução da sexualidade dos jovens e do seu desenvolvimento global, caracterizados por mudanças rápidas e em ritmos muito diferenciados de jovem para jovem. As acções de educação sexual devem, pois, ter em conta o facto de envolverem populações muito heterogéneas em termos de desenvolvimento, dúvidas, preocupações e respostas emocionais. Da mesma forma, as disparidades quanto a contextos de vida familiares, económicos ou socioculturais, devem ser tomadas em consideração quando se trabalha este domínio.

Numa perspectiva global, e tomando em consideração os valores enunciados, os alunos irão trabalhar:

### Conhecimento acerca:

- Das dimensões anátmo-fisiológicas, psico-afectiva e sociocultural da expressão da sexualidade;
- Do corpo sexuado e dos seus órgãos internos e externos;
- Das regras de higiene corporal;
- Da diversidade dos comportamentos sexuais ao longo da vida e das diferenças individuais;
- Dos mecanismos da reprodução;
- Do planeamento familiares, em particular, dos métodos contraceptivos;
- Das infecções de transmissão sexual, formas de prevenção e tratamento;
- Dos mecanismos de resposta sexual humana;
- Das ideias e valores com que as diversas sociedades foram encarando e encaram a sexualidade, o amor, a reprodução e a relação entre os sexos;
- Dos recursos existentes para a resolução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva;
- Dos tipos de abuso sexual e das estratégias dos agressores.

### Atitudes de:

- Aceitação das mudanças fisiológicas e emocionais próprias da sua idade;
- Aceitação da diversidade dos comportamentos sexuais ao longo da vida;
- Reflexão e de crítica face aos papéis estereotipados atribuídos socialmente a homens e mulheres;
- Reconhecimento da importância dos sentimentos e da afectividade na vivência da sexualidade;
- Aceitação dos diferentes comportamentos e orientações sexuais;
- Prevenção face a riscos para a saúde, nomeadamente na esfera sexual e reprodutiva;



- Aceitação do direito de cada pessoa a decidir sobre o seu próprio corpo;

**Competências para:**

- Expressar sentimentos e opiniões;
- Tomar decisões e aceitar as decisões dos outros;
- Comunicar acerca do tema da sexualidade;
- Aceitar os tipos de sentimentos, que podem estar presentes nas diferentes relações entre as pessoas;
- Adotar comportamentos informados, em matérias como a contraceção e a prevenção das DST;
- Adequar as várias formas de contacto físico aos diferentes contextos da sociabilidade;
- Reconhecer situações de abuso sexual, identificar soluções e procurar ajuda.

**Período de Implementação:**

**Temas a abordar:**

**Contacto com entidades externas: Visitas/ Técnicos convidados/ etc.**

Disciplinas Envolvidas	Calendarização/ Tempos letivos	Atividades a Desenvolver



## Projeto de Educação Sexual - Relatório Final

Ano: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_ Diretor(a) de Turma:

<b>Período de Implementação:</b>
<b>Temas:</b>
<b>Actividades desenvolvidas:</b>
<b>Contacto com entidades externas: Visitas/ Técnicos convidados/ etc.</b>
<b>Avaliação do Projecto (aspectos positivos/ dificuldades sentidas/ sugestões para o próximo ano):</b>

