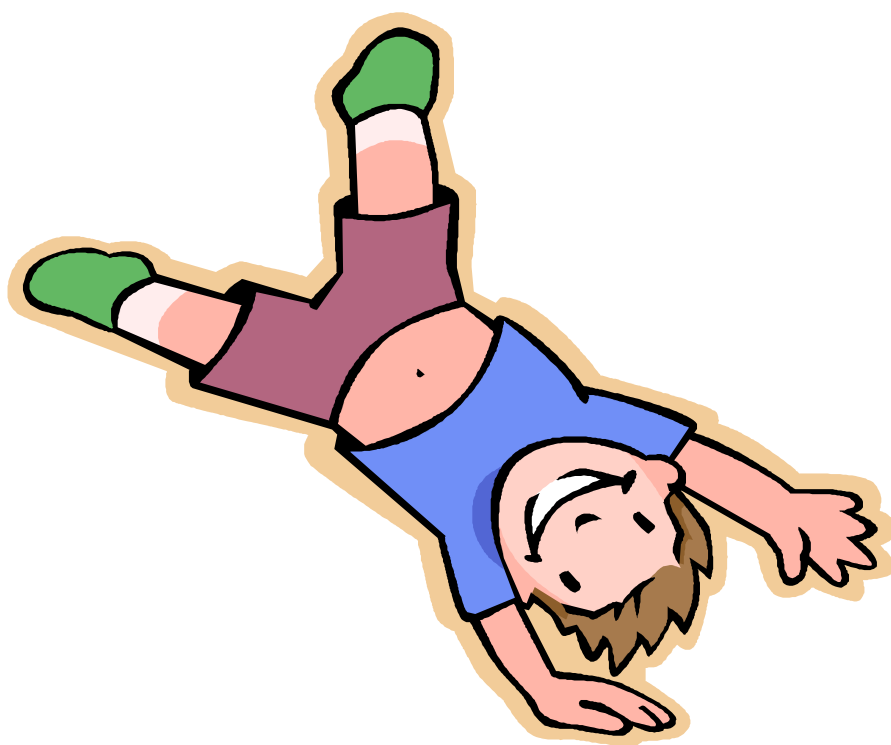




“FORMA LOUCA.NÓS”



Coordenação da Área da Educação para a Saúde

Colaborantes: Grupo Disciplinar de Educação Física

Ano Lectivo 2012 -2013



Índice

Enquadramento	3
Legislação	3
Despacho n.º 15 987/2006, de 27 de Setembro	3
Objectivos do Projecto	3
População Alvo	4
Actividades a desenvolver	4
Recursos	5
Físicos	5
Humanos	5



Enquadramento

O Projeto foi criado no âmbito da Promoção da Educação para a Saúde, em Meio Escolar, na área específica da Atividade Física.

Este Projeto está integrado na Educação para a Saúde que tem subjacente a promoção da saúde física, psicológica e social do aluno, reconhecendo os benefícios da adoção de comportamentos adequados, suscitando sempre que possível comportamentos de prevenção.

Este projeto será integrado nos Projetos Curriculares de Turma de todas as turmas da Escola.

Legislação

Despacho n.º 15 987/2006, de 27 de Setembro

Despacho do Sr. Secretário de Estado da Educação que define as novas disposições sobre a Educação para a Saúde e identificação de áreas prioritárias.

Objetivos do Projeto

Esclarecer os Alunos sobre assuntos relacionados com a importância da Atividade Física;

Desenvolver juntos dos alunos estilos de vida saudáveis;

Fomentar a adoção de comportamentos adequados, estimulando a prática desportiva;

Prevenir o excesso de peso/obesidade, junto da população escolar;



Recolher e tratar dados estatísticos, referentes ao Índice de Massa Corporal (peso, altura) da população escolar.

População Alvo

O Projeto destina-se a todos os alunos do 2º e 3º ciclo da Escola. O desenvolvimento do mesmo será feito durante as aulas da disciplina de Educação Física.

Todos os Professores do grupo disciplinar de Educação Física serão responsáveis pela dinamização das atividades inseridas no âmbito deste projeto.

Atividades a desenvolver

- Recolha de dados sobre a altura, peso e IMC dos alunos da escola;
- Elaboração de tabelas com dados referentes a estes indicadores, por sexo, por idade e por turma;
- Divulgação do dados na Comunidade Escolar;
- Cooperação com a equipa de Saúde Escolar, na divulgação dos dados recolhidos, para posterior estudo sobre a obesidade no concelho da Amadora;
- Realização de atividades de informação/sensibilização sobre a importância do exercício físico e de uma alimentação saudável;



Recursos

Físicos

Balança;

Fita-métrica;

Cartazes sobre a temática;

Computador com acesso à Internet;

Fichas de registo de dados.

Humanos

Todos os Professores do grupo disciplinar de Educação Física;

Coordenação da Área da Educação para a Saúde.